

VECHTVERBAND

Muurkrant
editie nummer 1 — juni 2016

ZORG VERBINDEN IN DE VECHTSTREEK



AFTRAPBIJENKOMST VECHTVERBAND

Puzzelend van start

Wat een grote opkomst bij de aftrapbijeenkomst van Vechtverband in het Van Der Valk hotel in Breukelen! Twee veelgehoorde reacties: "Wat leuk om te zien wie er allemaal bij betrokken zijn!" en "Wat hebben we veel fysio- en oefentherapeuten." Een avond is te kort en de groep te groot om iedereen te leren kennen. Maar lang genoeg voor een introductie op Vechtverband.

WAAROM VECHTVERBAND

Een verband tussen Vechtse zorgprofessionals is niet nieuw. Arnoud Klein Ikkink blikt in zijn introductie terug op een rijke historie in samenwerking. Waarom dan een nieuwe, formele organisatie? Om sterk te staan in de transformaties in het zorgstelsel. Veranderingen moeten ons niet overkomen. Wij willen daar zelf grip op hebben. Door ons te organiseren als een GEZ (geïntegreerde eerstelijns zorg) kunnen wij doen wat wij belangrijk vinden met elkaar. Als organisatie zijn we ook zichtbaar voor partijen als de gemeente en zorgverzekeraars. Last but not least... projecten

kwamen er altijd bij. Vrijwillig, na het werk. Door ons te organiseren worden we door Zilveren Kruis Achmea gefinancierd om verbeteringen te realiseren. Betaald dus om projecten te doen. Daarmee worden verbeterprojecten onderdeel van ons werk. Niets iets waarvan verwacht wordt dat we dat er ook nog even bij doen.

VANUIT INTERESSE EN PLEZIER

Veranderingen hebben maar op één manier een kans van slagen. Als wij met elkaar denken dat het relevant en zinvol is. Als wij professionals in ons midden hebben die vanuit eigen interesse "er voor willen gaan". Het bestuur heeft met die gedachte in 2015 een analyse gemaakt en in overleg met collega's zes thema's benoemd. Zie de thema's aan de rechterkant van deze muurkrant. Zes enthousiaste projectleiders zijn dit jaar van start gegaan.

HET IS NET PUZZELEN

Veranderen is als puzzelen. Een puzzel die niet kant en klaar in een doos wordt aangeleverd. Het kost tijd om alle wensen, kennis en inzichten boven tafel te krijgen. Wat is nou eigenlijk precies het probleem? Waar moeten we beginnen? Wat is relevant en wat niet? Wie kunnen we het beste voor wat inzetten? En welke nieuwe situatie gaan we creëren met elkaar?

De puzzel die The Box Company ons voorschotelde was een mooie test. Waarvoor we met zijn allen dik geslaagd zijn. Als de projecten met hetzelfde enthousiasme en wat fanatisme op zijn tijd worden aangepakt, kunnen daar niets dan mooie resultaten uit komen.

"VERANDERINGEN MOETEN ONS NIET OVERKOMEN. WIJ WILLEN DAAR ZELF GRIP OP HEBBEN"

WIE LEIDEN VECHTVERBAND?

Het bestuur van Vechtverband bestaat uit huisarts Arnoud Klein Ikkink (voorzitter), huisarts Mijndert Pon, apotheker Patricia Sauerland, fysiotherapeute Trudi Swinkels. In de opstart van Vechtverband was ook diëtiste Francis Krabshuis onderdeel van het bestuur. Zij heeft onlangs afscheid genomen. Het bestuur en de projectteams worden ondersteund door praktijkassistente Danielle van Oort en coördinator Carian van der Sman.

KAN DAT BETER?

ZORG VOOR PARKINSON-PATIËNTEN

Er is veel expertise binnen de Vechtverband praktijken op het gebied van Parkinson. Maar het gevoel is dat we daar meer uit kunnen halen. Zo zijn Vechtse zorgprofessionals aangesloten bij ParkinsonNet. In de praktijk merken zij daar echter niet altijd de voordelen van. De bijeenkomsten zijn bijvoorbeeld niet lokaal genoeg om écht wat aan het netwerk te hebben. Kan dat nou niet anders georganiseerd worden? Bovenal hoe zit met de patiënten zelf? En hun mantelzorgers? Hoe zouden we het voor hun beter kunnen doen?

Allemaal vragen die aanleiding geven voor onderzoek. De werkgroep Parkinson voert samen met onderzoeks- en ontwerpbureau MEDD voor de zomer een kwalitatief onderzoek uit onder circa 8 Parkinsonpatiënten en hun mantelzorgers. De projectleider van dit project is Wouter Jordens (fysiotherapeut). De werkgroepleden zijn Carla van Hall (ergo), Elsbeth Niessen (logopediste), Susan Dekker (Parkinson fysiotherapeut) en Willem Bos (huisarts).

EEN DAGBOEKJE

De deelnemers aan het onderzoek wordt gevraagd om een week een dagboekje bij te houden. In dit dagboekje zijn verschillende opdrachten opgenomen. Bijvoorbeeld om een dag te beschrijven en daarop met smiles aan te geven wanneer het goed ging en wanneer niet. Na die week worden de deelnemers geïnterviewd. Wat is ze zelf opgevallen? Waar hebben ze moeite mee? Waar zouden zorgprofessionals ze beter mee kunnen helpen? Dit type onderzoek wordt ook wel Context Mapping genoemd. Door deelnemers concrete opdrachten te geven worden ze zelf bewuster van wat ze belangrijk vinden. Een dagboekje is dus een middel om patiënten te helpen om hun wensen beter onder woorden te brengen.

CO-CREATIE BIJENKOMST

Na de zomer zal de werkgroep een co-creatie workshop organiseren om samen met patiënten, mantelzorgers en professionals oplossingen te bedenken. Op basis van de uitkomsten van het onderzoek samen een actieplan maken voor de toekomst. Wil je graag meedoen aan deze bijeenkomst? Maak dat dan vast kenbaar aan Wouter via wouter@brouwer-swinkels.nl.

ZO ONTWIKKELT VECHTVERBAND

SLAPELOOSHEID

Kunnen we slaapproblemen oplossen door middel van (groep)interventies? Kartrekker: Leliane Konig, POH-GGZ: leliane8@hotmail.com

DEMENTIE

Hoe krijgen we beter zicht op wat het aanbod dat er is? Projectleider Arnoud Klein Ikkink, huisarts: a.kleinikkink@vechtzorg.nl

PROBLEEMGEDRAG IN DE AA

Welke alternatieven voor psychofarmaca getten we in bij probleemgedrag? Projectleider Willem Bos, Huisarts: w.bos@vechtzorg.nl

VALLEN

Hoe krijgen we ouderen met een valrisico beter in beeld? Projectleider Susanne Bus, oefentherapeut: susan@brouwer-swinkels.nl

ZWANGERSCHAPSDIABETES

Hoe kunnen we vrouwen met zwangerschapsdiabetes beter bereiken en volgen? Projectleider: vacant (vragen? mail Carian van der Sman: carian@gripopzorg.nl)

PARKINSON

Wat wensen Parkinsonpatiënten van de eerstelijnszorg in de Vechtstreek? Projectleider Wouter Jordens, Fysiotherapeut: wouter@brouwer-swinkels.nl

AGENDA

22 JUNI 2016
9:15-12:15 LOCATIE VECHTZORG
Bestuursvergadering

16 JUNI 2016
12:30 - 13:00 LOCATIE RESTAURANT
GEZONDHEIDSCENTRUM
Lunchbijeenkomst valpreventie

GEPLANDE LUNCHBIJENKOMSTEN
23 AUGUSTUS 2016
22 SEPTEMBER 2016
25 OKTOBER 2016
24 NOVEMBER 2016
20 DECEMBER 2016

IEDEREEN DOET MEE

ZEG HET MAAR!

Een vraag of reactie? Schrijf 'm hier op of plak je post-its! In het bijzonder zijn we nog op zoek naar een goede naam voor de lunchbijeenkomsten. Ideeën zijn hieronder welkom.



Maak een foto van je vraag of reactie en stuur Carian een mail of app: carian@gripopzorg.nl of 06 - 48 31 03 68

EERSTE VECHTVERBAND LUNCH

ZORG VOOR ZWANGEREN

De werkgroep "Zwangerschapsdiabetes" beet de spits af tijdens de eerste lunchbijeenkomst van Vechtverband.

Elke maand organiseert Vechtverband een lunch. Een kort moment om elkaar te spreken en te horen hoe het staat met de projecten. Verloskundige Dominique van Dijk vertelde op 17 mei enthousiast over de verbeterplannen rondom de zorg voor zwangeren. Naast Dominique zitten Trudi Swinkels (fysiotherapeut), Patricia van Dijk (diëtist), Lynne van der Mijl (verloskundige) en Diana Rietdijk (huisarts) in deze werkgroep.

MEER AANDACHT VOOR VROUWEN MET DIABETES GRAVIDARUM EN HUN TOEKOMST

Goede screening en behandeling van Diabetes Gravidarum is belangrijk. Zowel tijdens de zwangerschap als na de geboorte maar ook op de langere termijn. Dit omdat de kans op ontwikkeling van Diabetes type II verhoogd is voor deze vrouwen. Tevens is het interessant om de kinderen die geboren worden uit een moeder die Diabetes Gravidarum had te vervolgen. Er zijn duidelijke richtlijnen voor de zorg rondom Diabetes Gravidarum. De naleving daarvan kan op sommige punten echter beter. Deze Vechtverband werkgroep gaat de komende maanden de knel- en verbeterpunten in kaart brengen.



De werkgroepleden samen met de onderzoekers van MEDD. Er wordt goed nagedacht over welke vragen we aan Parkinsonpatiënten willen stellen.

Doel is om werkafspraken tussen de betrokken professionals aan te scherpen, zodat er in de praktijk volgens de richtlijnen gewerkt wordt. De werkgroep streeft ernaar om daar waar dat kan de vrouwen zoveel mogelijk zorg te bieden in de eerste lijn en niet "kwijt te raken" in de tweede lijn.

"Goede screening en behandeling van Diabetes Gravidarum is belangrijk"

ELKAAR BETER VINDEN

Eén knelpunt werd de werkgroep gelijk duidelijk. Wie doet eigenlijk wat als het gaat om zorg rond zwangeren in het algemeen? Het ontbreekt aan een duidelijk overzicht bij wie zwangeren terecht kun-

nen in geval van verschillende klachten. Dominique presenteerde het eerste overzicht. Wat vervolgens goed bekeken en aangevuld is. Dank voor alle scherpe blikken!

Vechtverband investeert niet in een dure weboplossing om alle professionals en hun expertises in kaart te brengen. Het resultaat zal een praktisch doorklikbaar pdf document zijn.

Tijdens de volgende lunch wordt een update gegeven van de werkgroep Valpreventie. Zie de data op deze muurkrant. Zet ze alvast in je agenda. Heb je een goede frisse naam voor de "lunchbijeenkomsten"? Geef 'm door aan Carian: carian@gripopzorg.nl.

VECHTVERBAND VERBINDT 1EIJNS ZORGORGANISATIE IN DE VECHTSTREEK (BREUKELLEN, NIEUWERSLUIS EN NIEUWER TER AA). SAMEN ZORGEN VOOR LOKALE VERBETERINGEN DIE WE ALLEEN NIET KUNNEN REALISEREN. SAMEN EEN STERKE PARTNER VOOR DE GEMEENTE EN ZORGVERZEKERAARS. WE VOEREN IN MULTIDISCIPLINAIRE TEAMS PROJECTEN UIT. VOOR VRAGEN KUN JE TERECHT BIJ ARNOUD KLEIN IKKINK, HUISARTS EN VOORZITTER: A.KLEINIKKINK@VECHTZORG.NL OF BIJ CARIAN VAN DER SMAN, COÖRDINATOR: CARIAN@GRIPOPZORG.NL. VANAF JUNI ZIE OOK WWW.VECHTVERBAND.NL



APOTHEEK

FYSIO BEELLEN



grip op zorg